

**Cursos i Tallers**  
octubre - desembre 2010  
**ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS**

**ART I CREACIÓ**

**COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA**

Aprèn allò més bàsic de la costura.

**Dijous de les 19,30 a les 21 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Montserrat Pérez

**BIJUTERIA**

Dissenya i confecciona els teus propis avaluors amb diferents materials, fins i tot reciclats!

**Dijous de les 11 a les 13 h del 7 d'octubre al 25 de novembre**

Preu: 80 € (sessions: 8) / a càrrec de: Nelly Vega

**PATCHWORK**

Vine a aprendre aquesta tècnica dels retalls!

**Dilluns de les 10 a les 12 h del 4 d'octubre al 29 de novembre**

Preu: 80 € (sessions: 8) / a càrrec de: Montserrat Andrés

**LITERATURA CREATIVA**

En aquest taller treballarem la creació i el comentari de textos literaris.

**Dijous de les 18 a les 19,30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Yolanda Hornes

**COS I MOVIMENT**

**MICROGIMNASIA**

Postures precises i moviments senzills per estar en forma.

**Dilluns de les 12 a les 13,30 h del 4 d'octubre al 20 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Sílvia Pallerola

**IDIOMES**

**ANGLÈS PER VIATJAR**

**Iniciació:** nocions bàsiques per poder-te moure al·l on vagis.

**Dimecres de les 11 a les 12,30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**

**Avançat:** Millora el teu anglès per poder-te moure al·l on vagis.

**Divendres de les 11 a les 12,30 h del 8 d'octubre al 10 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Ramón Codina

**NOVES TECNOLOGIES**

**INFORMÀTICA BÀSICA**

Vine a conèixer el món dels ordenadors.

**Dimecres de les 18 a les 20 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

**FOTOGRAFIA DIGITAL**

Treu el màxim profit a la teva càmera digital.

**Divendres de les 12 a les 14 h del 8 d'octubre al 26 de novembre**

Preu: 80 € (sessions: 8) / a càrrec de: Sergi Reboledo

**PRODUCCIÓ DE CURTS**

**Grup A:** Taller de vídeo creació on ens iniciarem en els processos de producció, realització i muntatge.

**Dimarts de les 18 a les 19,30 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**

**Grup B:** Taller d'especialització en el procés de realització i muntatge de curtsmetratges.

**Dimarts de les 19,30 a les 21 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: DocuMentalidades



centre cultural  
**la farinera del Clot**

**Centre Cultural La Farinera del Clot**

Gran Via de les Corts Catalanes, 837

08018 Barcelona / 93 291 80 80

informacio@farinera.org / www.farinera.org



**espai**

**Antoni Miró Peris**

**Espai Antoni Miró Peris**

Plaça de Carne Monturiol, 10

08026 Barcelona / 93 450 70 13

eamp@farinera.org



**Ajuntament de Barcelona**  
Districte de Sant Martí



centre cultural  
**la farinera del Clot**

**espai**

**Antoni Miró Peris**

**Cursos i Tallers**  
**2010**

**octubre**  
**desembre**

disseny: Marta Costa





# Cursos i Tallers

## octubre - desembre 2010

### Període de matriculació a l'equipament

- Del 13 al 23 de setembre de 2010
- Els cursos s'impartiran durant els mesos d'octubre, novembre i desembre.

### Procés de matriculació

- Omplir el full d'inscripció i pagament amb targeta de crèdit. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat bancària que s'indicarà.
- Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular de la targeta. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària, caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.

### Condicions de matrícula

- No es podran matricular persones menors de 16 anys.
- Un cop matriculat al curs, no es retornaran en cap cas, els diners de la matrícula. Només es retornaran els diners si el curs matriculat s'anul·la per decisió del Centre Cultural.

### Lloc de matriculació

#### CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT:

- La Matrícula dels cursos del Centre Cultural de la Farinera del Clot s'haurà de fer a: Gran Via de les Corts Catalanes, 837
- Horari: de dilluns a divendres 10 a 22h

#### ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS:

- La Matrícula dels cursos de l'Espai Antoni Miró Peris s'haurà de fer a: Plaça Carme Monturiol, 10
- Horari: de dilluns a divendres de 10 a 13,30h i de 16 a 21h

\* El Centre Cultural la Farinera del Clot i l'EAMP es reserven el dret d'admissió cap a aquelles persones que no respectin la feina dels talleristes i el procés d'aprenentatge de la resta d'usuaris/es.

\* Preus amb IVA inclòs

## Cursos i Tallers

### octubre - desembre 2010

## CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT



### ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ

Comença la setmana amb aquesta activitat adreçada a la millora de la flexibilitat muscular treballant la força i la relaxació.

**Dilluns de les 10,30 a les 12 h del 4 d'octubre al 20 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Georgina Nieto

### IOGA

Per exercitar aquesta tècnica mi-lenària i beneficiosa pel teu cos i ment.

**Grup A: dimarts de les 10 a les 11,30 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

**Grup B: dimecres de les 20 a les 21,30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**

Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Virginia Malgioglio

### PILATES

Entrenament físic i estiraments seguint el mètode Pilates.

**Grup A: dimecres de les 10,30 a les 12 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**

**Grup B: divendres de les 19,30 a les 21 h del 8 d'octubre al 10 de desembre**

Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Georgina Nieto

### TAI TXI

Tai txi amb moviments suaus i exercicis de respiració

**Iniciació: divendres de les 11,30 a les 13 h del 8 d'octubre al 10 de desembre**

**Avançat: dijous de les 19,30 a les 21 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Alicia López



### AFROBRASILER & RAGGA

Sent l'emoiti contacte amb les arrels afro-brasileires i coneix el ritme del ragga. Dues danses amb tendències afro.

**Dimarts de les 20 a les 22 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

Preu: 90 € (sessions: 10) / a càrrec de: Marta Costa

### DANSA DEL VENTRE - INICIACIÓ

Coneix la màgia de les danses àrabs i els seus moviments.

**Dijous de les 17,30 a les 19 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

### IMPROVISACIÓ TRIBAL STYLE

Atreveix-te amb aquesta barreja de danses orientals i del món. Una combinació de força i expressió. Per persones amb un any de tribal fusió o dos de danses orientals.

**Dimarts de les 19 a les 20,30 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

### TRIBAL HOT FUSIÓ

Picant fusió de Tribal amb Funky. Ba la al ritme de Lady Gaga o Black Eyed Peas amb els passos més atrevits que hagi imaginat mai. Per persones amb un any de tribal fusió o dos de danses orientals.

**Dimarts de les 20,30 a les 22 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

### SOLOS DE PERCUSSIÓ

Estimula el teu cos a ritme trepidant dels solos de percussió.

**Dijous de les 19 a les 20,30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

### BURLESQUE

Vine a descobrir la teva part més sensual i coqueta treballant la dansa tribal.

Per persones amb un any de tribal fusió o dos de danses orientals

**Dijous de les 20,30 a les 22 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

### DANSES DE BOLLYWOOD

Practica els passos de les cançons i músiques de Bollywood.

**Dimecres de les 20 a les 21,30 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Polly Carson

### SALSA

**Iniciació:** Aprèn els passos d'aquesta dansa de Los Angeles. Preferiblement inscripcions en parella.

**Divendres de les 21,15 a les 22,45h del 8 d'octubre al 10 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Oscar Barrera i Neus Llopis

**Intermig (estil individual dones):** Si tens nocions de salsa, aprèn l'estil individual per ballar-la quan i on et vingui de gust.

**Divendres de les 21,15 a les 22,15h del 8 d'octubre al 10 de desembre**

Preu: 50 € (sessions: 10) / a càrrec de: Neus Llopis



### GUITARRA

Vine a aprendre a tocar aquest instrument.

**Iniciació: dimarts de les 18,15 a les 19,45 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

**Avançat: dimarts de les 20,00 a les 21,30 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

Preu i sessions per nivell: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Jordi de Diego

### AUTOMAQUILLATGE

Investiga i coneix les diferents tècniques del maquillatge.

**Dilluns de les 19 a les 20,30 h del 4 d'octubre al 20 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Montserrat Pérez

### PATRONATGE NIVELL 2

Si tens nocions bàsiques de patronatge i t'agradaria aprendre a eaborar més patrons, aquest és el teu curs.

**Dilluns de les 20,30 a les 22 h del 4 d'octubre al 20 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Montserrat Pérez

### CATA DE VINS - INICIACIÓ

Obre els teus sentits a un dels llenguatges més universals. Endinsa't al món dels vins.

**Dijous de les 19,30 a les 21 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (Els materials costaran entre 30 € i 50 € extres. Les copes les facilita la Farinera.) (sessions: 10) / a càrrec de: Shira Lebel

### EL SECRET DELS VINS

Si vols endinsar-te en l'experiència sensorial del vi i tenir l'ocasió d'aprendre més del que imaginaves sobre el tast dels vins.

**Dijous de les 21 a les 22,30 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (Els materials costaran entre 30 € i 50 € extres. Les copes les facilita la Farinera.) (sessions: 10) / a càrrec de: Shira Lebel

### TÈCNICA VOCAL

Exercita, coneix i experimenta amb les modulacions de la teva veu.

**Dimarts de les 10,30 a les 12 h del 5 d'octubre al 14 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Mireia Izquierdo

### FOTOGRAFIA DIGITAL

**Iniciació:** Treu profit a la teva càmera digital.

**Divendres de les 18 a les 20 h del 8 d'octubre al 26 de novembre**

**Avançat:** Si ja tens nocions i coneixes la teva càmera, aconsegueix-ne el màxim profit.

**Divendres de les 20 a les 22 h del 8 d'octubre al 26 de novembre**

Preu i sessions per nivell: 80 € (sessions: 8) / a càrrec de: Sergi Reboredo



### INFORMÀTICA - NIVELL 1

Aprèn a utilitzar l'ordinador d'una manera senzilla i ràpida.

**Grup A: dimarts de les 12 a les 14 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

**Grup B: dimecres de les 10 a les 12 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**

**Grup C: dimarts de les 16 a les 18 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

**Grup D: dijous de les 12 a les 14 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

### INFORMÀTICA - NIVELL 2

**Grup A: dimarts de les 10 a les 12 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

**Grup B: dimarts de les 18 a les 20 h del 5 d'octubre al 21 de desembre**

Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

### INFORMÀTICA - NIVELL 3

**Grup A: dimecres de les 12 a les 14 h del 6 d'octubre al 15 de desembre**

**Grup B: dijous de les 10 a les 12 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

### PHOTOSHOP

Endinsa't en la creació, edició i retoc digital de fotografies digitals.

**Dijous de les 18 a les 20 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

### POWER POINT

Coneix aquest programa per fer les millors presentacions dels teus projectes.

**Dijous de les 16 a les 18 h del 7 d'octubre al 9 de desembre**

Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés